

MENU INVERNALE

In vigore dall'08 gennaio 2018

Scuola Primaria Gianni Rodari

MENU' SENZA GLUTINE



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Crema carote e patate con pasta aglut Prosciutto cotto Insalata mista Pane aglut Frutta di stagione	Agnolotti di magro aglut burro e salvia Arrosto di vitello al rosmarino Zucchine trifolate Pane aglut Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo aglut Erbette con parmigiano Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut al tonno e pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane aglut Frutta di stagione	Crema di zucca con pasta aglut Frittata con verdure Patate al forno Pane aglut Budino al cioccolato
2 ^a	Pasta aglut al pomodoro Filetè di merluzzo alla mugnaia Piselli Pane aglut Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Lattuga e mais Pane aglut Frutta di stagione	Passato di fagioli con riso Frittata al formaggio Patate al forno Pane aglut Succo di frutta	Pasta aglut con cavolfiori Arrosto di tacchino Carote alla julienne Pane aglut Frutta di stagione	Crema carote e patate con pasta aglut Prosciutto cotto Insalata mista Pane aglut Frutta di stagione
3 ^a	Risotto allo zafferano Bresaola olio e limone Carote alla julienne Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut al ragù Scamorza Fagiolini Pane aglut Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta aglut Rollè di frittata Insalata e carote Pane aglut Yogurt	Pasta aglut aglio, olio e prezzemolo Cotoletta di pollo Spinaci Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut al pomodoro Bastoncini di merluzzo aglut Finocchi in insalata Pane aglut Frutta di stagione
4 ^a	Pizza aglut Prosciutto cotto (½ pz) Insalata mista Yogurt Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut all'olio extra vergine d'oliva Brasato di vitellone Purè di patate Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto Arrosto di lonza alla cacciatora Insalata verde Pane aglut Frutta di stagione	Pasta aglut pomodoro ed erbe aromatiche Formaggio spalmabile con grissini aglut Carote baby Pane aglut Frutta di stagione	Passato di piselli con riso Cubetti di merluzzo alla mugnaia Fagiolini aglio e olio Pane aglut Budino al cioccolato

Prodotti D.O.P. e I.G.P.: Parmigiano reggiano, Bresaola punta d'anca.

Prodotti biologici: Farina tipo "0", "00", e integrale, Farina di mais, Pane integrale, Pasta di semola e integrale, Olio extravergine, Pomodori pelati, Uova fresche e pastorizzate, Yogurt, Succo di frutta, Mela.

